



Утверждаю:
 Директор МБОУ «ЗСОШ № 1»
 В.Д. Ремпель

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 в школьной столовой МБОУ «ЗСОШ № 1»

	ПОЛДНИК			ЗАВТРАК		
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ БЛЮДА	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ БЛЮДА
ПОНЕДЕЛЬНИК	Каша молочная манная	220	197	Биточек из говядины	90	221,22
	Яблоко	100	52	Гречка отварная	150	194,8
	Какао, вода	200	168	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб	60	147,6	Хлеб	60	147,6
				Соус красный основной	50	23,67
			Нарезка из помидоров	60	11,4	
ВТОРНИК	Гороховое пюре	200	398	Каша молочная "дружба" (пшенно-рисовая)	250	355,38
	Булочка	60	203,4	Чай с сахаром, вода	200	60
	Сок, вода	200	85,0	Сыр порционнно	10	36,6
	Хлеб	50	117,33	Булочка	60	203,4
				Нарезка морковь с яблоком	60	19,3
СРЕДА						
ЧЕТВЕРГ	Каша молочная ячневая	200	174,4	Биточек куриный	90	196,11
	Булочка	60	203,4	Пюре гороховое	150	201,24
	Кисель, вода	200	94,2	Соус красный основной	50	23,67
	Хлеб	60	147,6	Хлеб	60	147,6
	Мандарины	100	35	Чай с сахаром, вода	200	60
ПЯТНИЦА	Каша молочная рисовая	200	197	Борщ на мясном бульоне со сметаной, с мясом	250	269,24
	Хлеб	60	147,6	Хлеб	60	147,6
	Чай с сахаром, вода	200	60	Чай с сахаром, вода	200	60
				Булочка домашняя	60	203,4
				Нарезка из помидоров	60	11,4

Зав. столовой И.В. Кошельник И.В. Кошельник
 Фельдшер Г.Г. Горохова Г.Г. Горохова



Утверждаю:
 Директор МБОУ «ЗСОШ № 1»
 В.Д. Ремпель

МЕНЮ
 в школьной столовой МБОУ «ЗСОШ № 1»
 5-11 классы

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ БЛЮДА	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Биточек из говядины	100	245,8	
	Гречка отварная	180	233,7	
	Чай с сахаром	200	60	
	Хлеб	60	147,6	
	Соус красный основной	50	23,67	
	Нарезка из помидоров	60	11,4	
ВТОРНИК	Каша молочная "дружба" (пшенино-рисовая)	250	355,38	
	Чай с сахаром, вода	200	60	
	Сыр порционно	15	54,9	
	Булочка	60	203,4	
	Нарезка морковь с яблоком	60	19,3	
СРЕДА				
ЧЕТВЕРГ	Биточек куриный	100	215,5	
	Пюре гороховое	180	241,5	
	Соус красный основной	50	23,67	
	Хлеб	60	147,6	
	Чай с сахаром, вода	200	60	
ПЯТНИЦА	Борщ на мясном бульоне со сметаной, с мясом	250	269,24	
	Хлеб	60	147,6	
	Чай с сахаром, вода	200	60	
	Булочка домашняя	60	203,4	

Зав. столовой И.В. Кошельник

Фельдшер Г.Г. Горохова



Утверждаю:
Директор МБОУ «ЗСОШ № 1»
В.Д. Ремпель

МЕНЮ
в школьной столовой МБОУ «ЗСОШ № 1»
1-4 классы

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ БЛЮДА
ПОНЕДЕЛЬНИК	Биточек из говядины	90	221,22
	Гречка отварная	150	194,8
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб	60	147,6
	Соус красный основной	50	23,67
	Нарезка из помидоров	60	11,4
ВТОРНИК	Каша молочная "дружба" (пшенично-рисовая)	250	355,38
	Чай с сахаром, вода	200	60
	Сыр порционно	10	36,6
	Булочка	60	203,4
	Нарезка морковь с яблоком	60	19,3
СРЕДА			
ЧЕТВЕРГ	Биточек куриный	90	196,11
	Пюре гороховое	150	201,24
	Соус красный основной	50	23,67
	Хлеб	60	147,6
	Чай с сахаром, вода	200	60
ПЯТНИЦА	Борщ на мясном бульоне со сметаной, с мясом	250	269,24
	Хлеб	60	147,6
	Чай с сахаром, вода	200	60
	Булочка домашняя	60	203,4

Зав. столовой И.В. Кошельник

Фельдшер Г.Г. Горохова