

Утверждаю:


 :О.Б.Титова

МЕНЮ


в школьной столовой Светловская «СОШ» начальные классы

с 20-24 мая 2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
понедельник	Яблоко	100	47
20	Макароны ,котлета, соус томатный	150/90/50	433.77
	Хлеб	40	94
	Сок	200	94
вторник	Овощная нарезка из свежих огурцы	100	5.5
21	Плов	200	285.34
	Кисель	200	49.6
	Хлеб	40	106
среда	йогурт	1	74
22	Каша молочная пшённая	200	306
	Хлеб	40	106
	Чай с сахаром	200	28
	Булочка школьная	60	62
четверг	Бутерброд с маслом и сыром	60	164.9
23	Рассольник со сметаной	250/10	120.75
	Хлеб	40	106
	Чай с сахаром	200	28
пятница	Овощная нарезка из соленых огурцов	70	8.5
24	Пюре картофельное ,рыба, соус красный	200/50	326.95
	Компот из сухофруктов	200	94.2
	Хлеб	40	106

 /Н.С.Дьякова

Утверждаю:



:О.Б.Титова

МЕНЮ

в школьной столовой Светловская «СОШ»

с 20-24 мая 2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
понедельник	Овощная нарезка свекольная	70	43
20	Макароны, котлета, соус томатный	200/100/50	541.71
	Хлеб	40	94
	Чай с сахаром	200	28
вторник	Овощная нарезка из свежих огурцов	70	11
21	Плов	250	357.24
	Кисель	200	49.6
	Хлеб	40	106
среда	Булочка школьная	60	62
22	Каша молочная пшённая	200	306
	Хлеб	40	106
	Чай с сахаром	200	28
четверг	Бутерброд с маслом и сыром	60	164.9
23	Рассольник со сметаной	250/10	120.75
	Хлеб	40	106
	Чай с сахаром	200	28
пятница	Овощная нарезка из соленых огурцов	50	8.5
24	Пюре картофельное ,рыба , соус томатный	200/100/50	326.95
	Компот из сухофруктов	200	94.2
	Хлеб	40	106



/Н.С.Дьякова