



Утверждаю
Директор МБОУ «Завьяловская СОШ № 1»
Ремпель В.Д

ПЛАН СПОРТИВНО- МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
МБОУ «Завьяловская СОШ № 1 Завьяловского района»

Цели , направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся на основе народных традиций.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня	До начала учебного	Администрация школы
	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья»;	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководители Учителя предметники

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжная эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4	<p>Участие в муниципальных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний кросс (сентябрь). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (февраль). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (сентябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль). 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" •Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». •Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь – декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). •Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». •Консультации, беседы для родителей <p>Проведение совместных походов (в течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> •Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>
7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. •Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. •Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Зам.директора по хозяйственной части</p>