



Утверждаю:  
 Директор МБОУ «ЗСОШ № 1»  
 В.Д. Ремпель

## Завтрак

Возрастная группа (7-11/12-18)

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ (г)	КАЛОРИЙНОСТЬ БЛЮДА (к)
1.	Каша молочная	250/250	355,58/355,38
2.	пшенично-рисовая		
3.	Творожок	60/60	203,4/203,4
4.	Сыр	15/10	54,9/36,6
5.	Чай с сахаром	200/200	60/60
6.	Яблоко	180гр 1шт	81,0/81,0
7.			
ИТОГО		705/700	755/736

Зав. столовой: Ваш И.В. Кошельник