

Утверждаю:

 О.Б.Титова

МЕНЮ

в школьной столовой Светловская «СОШ» начальные классы

с 17-21 февраля 2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
понедельник	Овощная нарезка	60	8.4
17	Куры тушеные в сметанном соусе	100	258.34
	Гречка отварная рассыпчатая	150	230.45
	хлеб	40	94
	Чай	200	56.8
	фрукт	100	44.40
вторник	Овощная нарезка	60	12.84
18	Макароны.гуляш	250	228
	Компот из с/ф	200	94..2
	Хлеб	40	94
	Сыр	20	72.8
среда	Бутерброд	60	164.9
19	Каша молочная «Дружба»	150	213.5
	Хлеб	40	94
	Чай с лимоном	200	40
	фрукт	100	94.50
четверг	Овощная нарезка	60	8.4
20	Рагу из овощей	150	166
	Хлеб	40	94
	Кофейный напиток	200	155.2
	Булочка школьная	60	74.4
пятница	Бутерброд с повидлом	60	146
21	Суп картофельный с бобовыми	250	216.86
	Чай с сахаром	200	56.8
	Хлеб	40	94
	фрукт	100	37.8



..... /Н.С.Дьякова

Утверждаю:

 :О.Б.Титова

МЕНЮ

школьной столовой Светловская «СОШ»

с 17-21 февраля 2025 г.

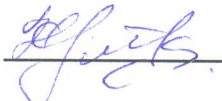
	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
понедельник	Овощная нарезка	60	8.4
17	Куры тушеные в сметанном соусе	100	258.34
	Гречка отварная рассыпчатая	200	307.26
	Хлеб	40	94
	Чай	200	56.8

вторник	Овощная нарезка	60	12.84
18	Макароны .гуляш	300	515.24
	Компот из с/ф	200	94..2
	Хлеб	40	94
	Сыр	20	72.8

среда	Бутерброд	60	164.9
19	Каша молочная «Дружба»	250	355.38
	Хлеб	40	94
	Чай с лимоном	200	40

четверг	Овощная нарезка	60	8.4
20	Рагу из овощей	200	199.2
	Хлеб	40	94
	Кофейный напиток	200	155.2
	Булочка школьная	60	74.4

пятница	Бутерброд с повидлом	60	146
21	Суп картофельный с бобовыми	250	216.86
	Чай с сахаром	200	56.8
	Хлеб	40	94

 /Н.С.Дьякова