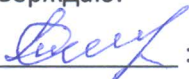


Утверждаю:

 :О.Б.Титова

## МЕНЮ

В школьной столовой Светловская «СОШ»

с 27-31 января 2025г.

	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
понедельник	Овощная нарезка	60	12.84
27	Каша гороховая, котлета, соус	200/10/50	443.59
	Хлеб	40	94
	Сок фруктовый	200	92

вторник	Овощная нарезка	60	8.4
28	Плов	200	285.34
	Какао с молоком	200	80.93
	Сыр в нарезке	20	72.8
	Хлеб	40	94

среда	Булочка школьная	100	124
29	Каша пшеничная	220	314.28
	Хлеб	40	94
	Чай с сахаром	200	56.8

четверг	Бутерброд с маслом и сыром	60	164.9
30	Рассольник «Ленинградский»	250	173
	Хлеб	40	94
	Чай с сахаром	200	56.8

пятница	Овощная нарезка из солёных огурцов	70	11.9
31	Пюре картофельное ,рыба тушеная	200/150	529.95
	Хлеб	40	94
	Кисель фруктово-ягодный	200	49.60

\_\_\_\_\_ Дьякова Н.С.

Утверждаю:

 :О.Б.Титова

## МЕНЮ

В школьной столовой Светловская «СОШ» начальные классы

с 27-31 января 2025г.

	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
понедельник	Овощная нарезка	60	12.84
27	Каша гороховая, котлета, соус	150/90/50	443.59
	Хлеб	40	94
	Сок фруктовый	200	92
	фрукт	100	47
вторник	Овощная нарезка	60	8.4
28	Плов	150	214.34
	Какао с молоком	200	80.93
	Сыр в нарезке	20	72.8
	Хлеб	40	94
среда	Булочка школьная	100	124
29	Каша пшенная	200	314.28
	Хлеб	40	94
	Чай с сахаром	200	56.8
	фрукт	100	94.50
четверг	Бутерброд с маслом и сыром	60	164.9
30	Рассольник «Ленинградский»	250	173
	Хлеб	40	94
	Чай с сахаром	200	56.8
	Фрукт	100	37.8
пятница	Овощная нарезка из солёных огурцов	70	11.9
31	Пюре картофельное ,рыба тушеная овощами	100/150	483.75
	Хлеб	40	94
	Кисель фруктово-ягодный	200	49.60

\_\_\_\_\_ Дьякова Н.С.