

МЕНЮ
В школьной столовой Тумановской ООШ
С 14 – 18 апреля 2025 года

Понедельник 14	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
	Овощная нарезка (огурец)	70	10,5
	Тефтели мясные, соус сметанный	90/30	223
	Гречневый гарнир	150	230,45
	хлеб	80	188
	чай с сахаром	200	28

Вторник 15	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
	Бутерброд с маслом и сыром	50	394,35
	суп лапша молочная	250	184,5
	хлеб	80	188
	компот из свежих фруктов	200	110

Среда 16	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
	Сыр порционно	20	72
	Биточек	90	183
	Тушеная капуста	150	213,53
	хлеб	80	188
	чай с сахаром	200	28

Четверг 17	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
	Овощная нарезка из отварной свеклы	70	30,08
	суп рисовый с говядиной	250	113
	хлеб	80	188
	Компот из смеси сухофруктов	200	98,36
	Бананы свежие	100	95

Пятница 18	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
	яблоко свежее	яблоко свежее	44
	котлета, сметанный соус	котлета, сметанный соус	183
	макароны отварные	макароны отварные	168,45
	хлеб	хлеб	188
	чай с сахаром	чай с сахаром	28