

МЕНЮ
В школьной столовой Тумановской ООШ
С 19 по 23 мая 2025 года

Понедельник 19	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
	Бутерброд с маслом и сыром	50	394,35
	Рассольник "Питербургский"	250	120,75
	хлеб	80	188
	чай с сахаром	200	28

Вторник 20	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
	Овощная нарезка (огурец)	70	10,5
	Рыба запеченная	90	74
	Картофельное пюре	150	137,25
	хлеб	80	188
	Кисель	200	120,4

Среда 21	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
	Сыр порционно	20	72
	Каша молочная манная	250	197
	хлеб	80	188
	компот из свежих фруктов	200	110
	Сыр порционно	20	72

Четверг 22	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
	Овощная нарезка (помидор)	70	13,3
	Плов	200	285,79
	хлеб	80	188
	чай с сахаром	200	28
	Овощная нарезка (помидор)	70	13,3

Пятница 23	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
	Тефтели мясные, соус сметанный	90\30	223
	Гречневый гарнир	150	115
	хлеб	80	188
	чай с сахаром	200	28
	Бананы свежие	100	95